

# Nos Formations



Dates de formation de DECEMBRE 2025 à MARS 2026

	Validité	Durée	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS
PREVENTION DES RISQUES EN MILIEU INDUSTRIEL						
MASE Méditerranée GIPHISE						
GIES 1	3 ans	1j	TOUS LES LUNDIS MARDIS JEUDIS VENDREDIS	TOUS LES LUNDIS JEUDIS VENDREDIS	TOUS LES LUNDIS JEUDIS VENDREDIS	TOUS LES LUNDIS JEUDIS VENDREDIS
GIES 2	4 ans	2j	09-10	20-21	3-4/17-18	3-4/17-18
ARI (Appareil Respiratoire Isolant) - GIPHISE et hors GIPHISE	1 an	0,5j	15	23	06/20	06/20
TRAVAUX EN ESPACES CONFINES - Hors GIPHISE	5 ans	1j	Sur demande en Intra			
DETECTION GAZ	3 ans recommandé	0,5j		16/30	13/27	13/27
ATMOSPHERES EXPLOSIVES - ATEX AVEC CERTIFICATION INERIS						
ISM ATEX 0	3 ans recommandé	0,5j	12	09/23	06/20	06/20
ISM ATEX NIVEAU 1 ET 2 - Electrique et/ou Mécanique	3 ans recommandé	–	Sur demande en Intra			
HABILITATION MECANIQUE						
M0-M1 (sur demande)	3 ans recommandé	1j				
M2-MR-MC (sur demande)	3 ans recommandé	1j				
M0-M1-M2-MR-MC EN VISIO	3 ans recommandé	1j	2	9/23	6/27	10/24
FORMATION CONDUITE EN SECURITE ET TEST CACES - AIPR (AUTORISATION D'INTERVENTION A PROXIMITE DES RESEAUX)						
Engins de chantier R482 Cat. A-B1-C1-F - Débutant	10 ans	3j	1er au 3 (A-F) 15 au 17 (B1-C1)	A VENIR	A VENIR	A VENIR
Chariot automoteur R489 Cat. 3-4-5 - Débutant (1 à 2 catégories)	5 ans	3j	8 au 10	7 au 9 / 19 au 21	4 au 6 / 16 au 18	4 au 6 / 16 au 18
Chariot automoteur R489 Cat. 3-4-5 - Expérimenté (1 à 2 catégories)	5 ans	2j	4 et 5 / 11 et 12	5 et 6/15 et 16/ 22 et 23/29 et 30	2 et 3/12 et 13/ 19et 20/26 et 27	2 et 3/12 et 13/ 19et 20/26 et 27
Chariot automoteur R489 Cat. 3-4-5 - Débutant ou Expérimenté (3 catégories)	5 ans	3 à 4j				
Nacelle/PEMP R486 - Cat. A ou B Débutant	5 ans	3j		12 au 14	9 au 11	9 au 11
Nacelle/PEMP R486 Cat. A ou B - Expérimenté	5 ans	2j		26 au 27	23 au 24	23 au 24
AIPR - Opérateur	5 ans	1j	9	5-26	23	23
AIPR - Encadrement / Concepteur	5 ans	1j	11	12	9	9
HABILITATION ELECTRIQUE - (NFC 18-510) pour Electricien et Non-Electricien						
B1 (V) - B2(V) - BR - BC pour Electricien BT (Basse Tension) Initiale	3 ans recommandé	3j	15 au 17		25 au 27	
B1 (V) - B2(V) - BR - BC pour Electricien BT (Basse Tension) Recyclage	3 ans recommandé	1,5j		29-30		30-31
H1 - H2 - HC - HE pour Electricien Module HT (Haute Tension) Initiale/recyclage	3 ans recommandé	0,5j				
B0 H0(V) Exécutant pour Non-Electricien Initiale - Recyclage	3 ans recommandé	1j	3	6/27	24	24
B0 H0(V) Exécutant pour Non-Electricien EN VISIO Initiale - Recyclage	3 ans recommandé	1j			2	2
B0 H0(V) Chargé de chantier pour Non-Electricien Initiale - Recyclage	3 ans recommandé	1,5j				
BS BE Manœuvre pour Non-Electricien Initiale	3 ans recommandé	2j		6-7/27-28	24-25	24-25
BS BE Manœuvre pour Non-Electricien Recyclage	3 ans recommandé	1,5j				
ECHAFAUDAGE - TRAVAIL EN HAUTEUR - LEVAGE						
Travaux en hauteur - Port du harnais / Utilisation et Vérification journalière des Echafaudages Fixes NOUVEAU MODULE	/	1j	11	8-21	5-18	5-18
Réception, Utilisation et Vérification Journalière des Echafaudages Fixes NOUVEAU MODULE	/	1j	5-19	7-22	4-19	4-19
Conduite de Pont Roulant - Commande filaire et/ou radiocommande /Cabine	5 ans		Sur demande en Intra			

# Nos Formations



Dates de formation de DECEMBRE 2025 à MARS 2026

			DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS
<b>SECOURISME et INCENDIE</b>						
SST - Sauveteur Secouriste du Travail <i>Un minimum de 4 participants est exigé</i>	2 ans	2j	16-17	13-14	10-11	10-11
MAC SST Maintien et Actualisation des Compétences SST <i>Un minimum de 4 participants est exigé</i>	2 ans	1j	18	15	12	12
Manipulation Extincteurs	/	0,5j	<i>Sur demande en Intra</i>			
Equipier de Première Intervention	/	1j	<i>Sur demande en Intra</i>			
Equipier de Seconde Intervention	/	2j	<i>Sur demande en Intra</i>			
Exercice d'évacuation	/	0,5j	<i>Sur demande en Intra</i>			

## FORMATION A LA CARTE

Gestes et Postures

Contrôle des EPI (Equipements de Protection Individuelles)

Risques Psychosociaux

Evaluation des Risques Professionnels

Réalisation du Document Unique

Arbre des causes - Analyse d'Accident

Une inscription, un renseignement pour une autre formation sécurité ?

Contactez notre service commercial au 04 42 43 90 07 / 06 46 57 17 67 ou par mail [assistante.martigues@fosec-pibplus.com](mailto:assistante.martigues@fosec-pibplus.com) - [www.fosec-pibplus.com](http://www.fosec-pibplus.com)

Date de MAJ : 09/12/2025