

# Connaitre les risques psychosociaux (RPS)

## DURÉE :

0,5 jour (3h30)

## PARTICIPANTS :

12 personnes (maximum)

## PUBLIC CONCERNÉ :

Formation dispensable à l'ensemble des collaborateurs

## PRÉ-REQUIS :

Aucun

## MÉTHODES ET MOYENS :

• Mobilisation de supports pédagogiques (vidéos, documents...), de sources institutionnelles reconnues en matière de prévention des risques professionnels et de modalités d'animation ludiques et dynamiques (débat mouvant, world café, jeux de rôle...).

## MOYENS ET SUIVI :

Le formateur et les stagiaires signent une feuille d'émargement par demi-journée.

## VALIDATION DES ACQUIS :

- Les acquis théoriques sont évalués sous forme de QCM ;
- Une attestation de formation est remise à l'issue de la formation

## LIEU DE LA FORMATION :

Au sein des agences FOSEC

## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ :

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatif à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée.

## TARIF :

Nous consulter

## RAPPEL DE L'OBLIGATION RÉGLEMENTAIRE :

Article L. 4121-1 du code du travail prévoit que « l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ». La formation et l'information des salariés sur la nature des risques professionnels auxquels ils sont confrontés fait partie intégrante de ces mesures.

## OBJECTIFS :

- Acquérir les points de repères essentiels à une prévention des risques psychosociaux efficace ;
- Connaitre le cadre réglementaire régissant les RPS, les niveaux de prévention ainsi que les actions associées ;
- Connaitre les rôles et responsabilités de chacune des parties prenantes (Direction, acteurs de la prévention et collaborateurs) ;
- Être capable de repérer les signaux faibles de RPS et savoir quelle conduite privilégier

## PROGRAMME :

- Première partie - Introduction  
Introduction (tour de table, échange sur le questionnaire amont)  
Discussion sur les freins à la prévention des RPS
- Deuxième partie – Points de repère  
RPS : définition, manifestations, facteurs d'émergence  
Qualité de vie au travail, de quoi parle-t-on ?  
Cadre réglementaire et sanctions applicables  
Les 3 niveaux de prévention et exemples d'actions associées  
Les rôles et responsabilités (direction, managers, collaborateurs, acteurs de la prévention)  
Illustrations / cas pratiques  
Les acteurs de la prévention
- Troisième partie – Les clés pour agir  
Reconnaitre les signaux faibles de RPS  
Exemples de bonnes pratiques de prévention  
Outils et méthodes pour agir en faveur de la prévention